

## Elektroninėmis patyčiomis vadiname tokį elgesį, kai virtualioje erdvėje kas nors:

- ▶ viešai, daugeliui matant, įžeidinėja;
- ▶ šmeižia ir skleidžia gandus;
- ▶ apsimeta kitu asmeniu ir taip stengiasi pakenkti kito žmogaus reputacijai;
- ▶ apgaulės būdu išgauna iš kito žmogaus informaciją (pavyzdžiui, jo asmenines nuotraukas, vaizdo įrašus, prisijungimo duomenis ar kitą svarbią informaciją, kuria nesinori dalintis su kitais) ir ją paviešina;
- ▶ atstumia ir nepriima į draugų grupę socialiniuose tinkluose ir kt.;
- ▶ persekioja žinutėmis, grasinant kaip nors pakenkti;
- ▶ negavus sutikimo, filmuoja kitą žmogų įvairiose nemaloniuose situacijose, platina nufilmuotus vaizdus internete ir šaiposi.

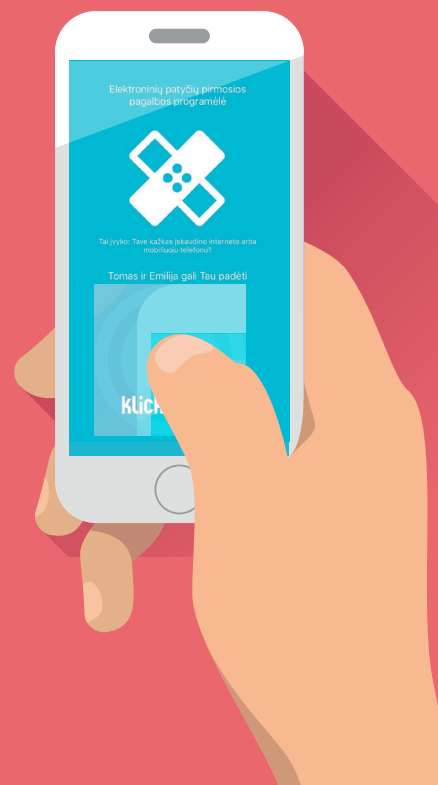
**Niekas  
neturi teisės  
tyčiotis iš kito  
nei mokykloje,  
nei kieme,  
nei internete!**

## Jei susidūrei su elektroninėmis patyčiomis, PASKAMBINK ARBA PARAŠYK „VAIKŲ LINIJAI“!

Skambink nemokamu telefono numeriu **116 111** prisijunk prie „Vaikų linijos“ svetainės [vaikulinija.lt](http://vaikulinija.lt) ir parašyk laišką arba pabendrauk su „Vaikų linijos“ konsultantais pokalbiais internetu („chatu“).

*Vaikų linija*

Atsisiųsk nemokamą mobiliąją programėlę „**SOS: elektroninės patyčios**“ („Cyber-Bullying First Aid App“). Ją gali atsisiųsti į savo telefoną iš „Google Play“ arba „App Store“ interneto parduotuvių.



**ELEKTRONINĖS**

**patyčios**

**ką daryti?**

*Vaikų linija*

## JEI MATAI PATYČIAS INTERNETE

„Vienas vaikinys iš mano klasės sukūrė uždara Facebook grupę ir pakvietė ten visus klasiokus išskyrus vieną. O dabar ant to vieno klasioko visai rašo, kuria „memus“ ir pan. Niekas iš suaugusiųjų nežino apie šią grupę. Aš matau viską, bet nežinau kaip elgtis.“

- ▶ **PARODYK NEPRITARIMĄ.** Parodyti nepritarimą gali viešai pasakydamas, kad nepritari tokiam elgesiui arba neįsitraukdamas į pašaipias diskusijas.
- ▶ **IŠSAUGOK PATYČIŲ ĮRODYMUS.** Labai svarbu išsaugoti patyčių įrodymus (pavyzdžiui, pasidaryti ekrano nuotraukas, išsaugoti įžeidžius laiškus ar žinutes ir pan.), kad tie, kurie tyčiojasi, negalėtų paneigti savo veiksmų.
- ▶ **PRANEŠK.** Jeigu pastebėjai save ar kitus žeminančią informaciją, pranešk svetainės ar socialinio tinklo, kuriame vyksta patyčios, administratoriui arba interneto karštajai linijai (pranesk.draugiskasinternetas.lt). Taip pat pasikalbėk apie tai su suaugusiais, kuriais pasitiki (pavyzdžiui, tėvais, mokytojais, mokyklos psichologu ir pan.).
- ▶ **NESITYČIOK,** net jei taip elgiasi tavo draugai.
- ▶ **BŪK DRAUGIŠKAS** su tuo, kuris patiria patyčias. Parodyk jam, kad matai, kas su juo vyksta ir kad tai tau rūpi (pavyzdžiui, gali parašyti jam asmeninį laišką ar žinutę). Nebūtina tapti patyčias patiriančio vaiko draugu – vien tavo dėmesys padės jam pasijusti ne tokiu vienišu.
- ▶ **PARAGINK** tą, kuris patiria patyčias, papasakoti apie tai suaugusiajam, kuriuo jis pasitiki, arba pasiūlyk paskambinti ar parašyti į „Vaikų liniją“.

## JEI PATIRI PATYČIAS INTERNETE

„Kai aš tik pasikeičiau savo profilio nuotrauką, visi ėmė ją komentuoti. Vadino mane durneliu ir visai kitaip bjauriai rašinėjo. O kitą dieną pamačiau, kad kažkas pavogė tą nuotrauką ir sukūrė netikrą profilį apie mane. Dabar man rašinėja, juokiasi. Mane taip sunervino, nežinau, ką daryti.“

- ▶ **NEATSAKINĖK** į jokus bandymus susisiekti (pavyzdžiui, į komentarus, žinutes, skambučius, el. laiškus), kuriais siekiama trukdyti ar reikalaujama atkreipti dėmesį. Tai gali paskatinti tęsti patyčias.
- ▶ **IŠSAUGOK INFORMACIJĄ.** Padaryk momentinių ekrano nuotraukų („screenshot“ ar įrašų, kai internete siekiama iš tavęs pasityčioti. Taip pat nepanaikink žinučių ar el. laiškų – visą šią informaciją galėsi pateikti kaip įrodymus.



draugiškas  
internetas

Interneto karštoji linija  
pranesk.draugiskasinternetas.lt

www.draugiskasinternetas.lt

- ▶ **PRANEŠK ŽMONĖMS AR ORGANIZACIJOMS, KURIE GALI PADĖTI.** Kreipkis į svetainės ar socialinio tinklo administratorių arba interneto karštąją liniją (pranesk.draugiskasinternetas.lt) ir informuok apie tai, kas vyksta.
- ▶ **BLOKUOK SIUNTĖJĄ IR PAKEISK SAVO PRIVATUMO NUSTATYMUS.** Svetainėje, kurioje vyksta patyčios, gali užblokuoti tave įžeidinėjantį asmenį ir pakeisti savo privatumo nustatymus. Taip pat galima užblokuoti telefono numerį, iš kurio gaunamos nemalonios žinutės ar skambučiai.
- ▶ **PASIKALBĖK SU SUAUGUSIAIS, KURIAIS PASITIKI.** Pokalbis su tėvais, draugais, mokytojais ar kitais suaugusiais, kuriais pasitiki, yra puikus būdas pradėti spręsti elektroninių patyčių situaciją ir ieškoti būdų, kaip sustabdyti patyčias. Taip pat visuomet gali paskambinti ar parašyti į „Vaikų liniją“.
- ▶ **VENK VIETŲ INTERNETE, KUR GALIMA SUTIKTI SKRIAUDĖJUS.** Gal gali kurį laiką nesilankyti tam tikruose socialiniuose tinkluose, interneto svetainėse ar internetiniuose žaidimuose, kuriuose patiri elektronines patyčias.

**BEPATYČIŲ**

bepatyciu.lt



Bendrai finansavo Europos Sąjunga  
Europos infrastruktūros tinklų priemonė